

Obbiettivo: benessere

Oggi la medicina non può limitarsi a curare singoli problemi, ma deve considerare la persona come un tutt'uno e aiutarla ad armonizzare ciò che si sente dentro e ciò che si vede fuori, con un approccio globale

«Negli ultimi anni la medicina è andata sempre di più verso la superspecializzazione con il risultato che si è perso di vista il quadro d'insieme e che spesso i pazienti vengono curati "a pezzi". E invece recuperare una visione globale è fondamentale per permettere ai pazienti di stare davvero bene. Il rischio altrimenti è che si intervenga solo sul sintomo». Ne è così convinta la professoressa Rosa Maria Gobbi, specialista in odontostomatologia, docente di estetica facciale all'Università Statale di Torino ed esperta in Medicina Estetica, che questa visione globale è ormai diventata la filosofia del centro di cui è Direttore Sanitario, **Bfs** (Bellezza, Filosofia, Scienza) di Milano, **Bfs**, una struttura che, con le tecnologie più avanzate, propone un metodo innovativo nell'approccio alle cure frutto di un equilibrio fra salute ed estetica, filosofia olistica e scienza. «La condizione della bocca e dei denti, cioè il campo di cui mi occupo principalmente, dice molto di più di quanto si potesse pensare fino a un po' di tempo fa sullo stato di salute di una persona e di conseguenza la prevenzione della malattia parodontale o della carie, ad esempio, deve andare di passo con quella della salute nel suo complesso». Non a caso la visita in **Bfs** è molto di più di una seduta dal dentista o da un medico estetico. «Innanzitutto grande importanza è data al dialogo con il paziente» spiega la professo-



Anti-aging: non solo estetica

La medicina anti-aging rientra nell'ambito della medicina preventiva e, pertanto, fa largo uso di test predittivi, sempre più sofisticati, tesi al mantenimento della salute e del benessere inteso non come assenza di malattia ma come possibilità per ognuno di noi di vivere appieno con un perfetto equilibrio psico-fisico. In **Bfs** si può sottoporsi a programma individuale anti-aging che sfrutta le migliori tecnologie e conoscenze oggi a disposizione. Viene, inoltre, posta particolare attenzione a: normalizzazione del peso, normalizzazione dei vari processi metabolici, aumento della vitalità corporea e intellettuale, riduzione dello stress e miglioramento dell'equilibrio emotivo, gestione ottimale della menopausa e dell'andropausa, miglioramento dell'aspetto estetico e della percezione di sé. Tutte queste cose, oltre a rendere la vita migliore, a ridurre il rischio di malattie, sono sicuramente molto importanti nel rallentare i processi di invecchiamento.

ressa. «La prima fase infatti è rappresentata da un colloquio finalizzato a conoscere meglio il suo stile di vita, il suo rapporto con il medico, eventuali paure o timori, in modo da mettere a punto un piano di trattamento che rispecchi la soggettività di ognuno e che spesso va oltre le cure prettamente odontoiatriche». Già perché **Bfs** non è solo una dental spa, ma particolare attenzione è posta anche a nutrizione, integrazione nutrizionale, depurazione, anti-aging e alla medicina estetica. «Una volta individuato il disagio, si cura la persona in maniera globale, permettendo al paziente di riappropriarsi della sua vita. Senza dimenticare l'aspetto estetico. Quando ci si sente bene è normale anche volersi sentire belli».