

STYLE **BELLEZZA DENTI BIANCHI E SANI**

SMILE

La bellezza di un sorriso? Se non è naturale ci pensano gli esperti di ortodonzia ad aumentarla senza sforzi o lunghe attese... strizzando l'occhio all'estetica

ALESSANDRA GRECO

L' accessorio più cool per la primavera? Un sorriso smagliante! E se non potete permettervelo perché non avete denti bianchi e sani come vorreste, niente paura, oggi si possono ottenere senza grandi sforzi. L'ortodonzia estetica è infatti fra gli interventi più richiesti dagli adulti. Uno su tre secondo le statistiche americane. Ed è proprio dagli Usa che arrivano le tecniche più gettonate. Come Invisalign (www.invisalign.it), un "apparecchio" trasparente che ha messo la parola fine a viti e filo di metallo. È una speciale mascherina in resina che viene preparata al computer in base al difetto e agli spostamenti necessari per correggerlo, e che si cambia ogni 4-6 settimane per 18 mesi. Sempre dagli Stati Uniti arrivano le famose "faccette" Lumineers (lumineers.com) o Veneers, gusci

in ceramica sottilissima che si applicano sui denti riportandoli a un nuovo splendore e modificando alcuni difetti estetici.

«Grazie alle nuove tecniche di ortodonzia estetica - spiega l'odontostomatologa Rosa Maria Gobbi direttore sanitario del centro **Bfs** a Milano, clinica olistica nella quale ci si prende cura non solo dei denti ma anche di

viso e corpo per conseguire un risultato estetico perfetto - andare dal dentista è come andare a fare un lifting in pausa pranzo. In una sola seduta si possono correggere alcuni inestetismi come denti consumati, macchiati, storti e fessure interdentali. E in poche ore si torna a casa con un sorriso nuovo». Tra gli interventi più richiesti, sicuramente quello di sbiancamento. «I den-





Pulizie di primavera

1. Rinforzante: Aquafresh Tripla Protezione con uno speciale brevetto Mineralsmalto che rinforza i denti dall'interno trattenendo i minerali vitali e aiuta a contrastare gli acidi che formano la placca (1,77 €).
2. Anti invecchiamento: Mentadent Anti Age combatte l'azione del tempo sui denti (erosione, perdita di sensibilità e colore, recessione e arrossamento delle gengive) (3,09 €).
3. Delicato: per smacchiare anche i denti più sensibili senza irritarli ma tenendo il fastidio, Sensodyne Gentle Whitening (3,70 €).
4. Antiplacca: Colgate Total Advanced Whitening contrasta i batteri (riducendo la placca) e protegge non stop denti e gengive. E in più ripristina il bianco naturale. (2,99 €).
5. Riparatore: la sua formula speciale contiene micro particelle che riparano le scalfitture sullo smalto rendendo i denti più luminosi e sani, Total Protective BioRepair (3,99 €).
6. Sbiancante: libera ossigeno attivo che rende "immacolato" il sorriso, Ox Active Pasta del Capitano (1,70 €).
7. A 360°: 3D White Az va a smacchiare i denti anche negli spazi meno visibili per uno sbiancamento tridimensionale (2,25 €).
8. Effetto candeggio: completa la routine di pulizia dando una mano a sconfiggere le macchie anche sui denti più delicati, Collutorio Ox Active Whitening & Denti Sensibili, Pasta del Capitano (2,70 €).
9. Protettivo: forma sui denti uno scudo che protegge lo smalto dall'erosione causata dagli acidi di cibo e frutta, Protezione Erosione Elmex (6,40 €).
10. Massima discrezione: contiene fluoro amminico, lattato di zinco e principi attivi che contrastano l'alito cattivo il collutorio Halitosis Meridol (7,80 €).
11. Da professionisti: Professional Care 3000 Oral-B ha diverse testine tridimensionali per differenti livelli di pulizia e una speciale con azione lucidante e sbiancante oltre al sensore che indica quando si sta "esagerando" (in farmacia 90 €)

ti possono essere sbiancati sia meccanicamente, con sostanze che agiscono per abrasione ma cancellano solo le macchie superficiali, sia con perossido di carbamide, sostanza che, attivata da un laser speciale, libera ossigeno attivo.

«Questo - spiega la dottoressa Gobbi - penetra tra i prismi dello smalto e ossida i cromofori, macromolecole respon-

sabili della colorazione della dentina». Si possono ottenere denti bianchissimi ma non si deve esagerare e non solo per una questione di sensibilizzazione dentale. «Bisogna sempre rispettare l'individualità del sorriso, la forma naturale dei denti e il loro colore di partenza o si rischia di ottenere un sorriso smaccatamente finto».

Insomma tutto va valutato mettendo al

centro la persona e il suo benessere fisico, ma anche quello psicologico legato all'autostima, nella sua globalità. «Anche le semplici occlusioni vengono ormai studiate scegliendo amalgama e composti con un occhio all'estetica o valutando le terapie da abbinare per riequilibrare il corpo, dalla ginnastica posturale alla fisioterapia», conclude la specialista. ■