

al massaggio che sollecita i muscoli, sgonfia e drena, cancellando ogni traccia di stanchezza. Le sedute durano dai 50 ai 90 minuti, e comprendono consigli di alimentazione ed esercizi di mimica facciale (da 120 euro). Nel centro si può seguire anche un corso di tre ore per imparare la ginnastica per il viso e le tecniche di auto-massaggio. Info: Centro di bioestetica e ringiovanimento naturale, Milano, [www.naturalbiolifting.com](http://www.naturalbiolifting.com).

• **Se le punture fanno paura** La nuova biorivitalizzazione di volto e mani (ma si può fare anche su cosce e pancia), si chiama iontoforesi, e non è dolorosa. «Il mix di vitamine e antiossidanti penetra in profondità attraverso una micro-scarica elettrica, e non con le solite punturine» dice Patrizia Gilardino, medico estetico a Milano. In sei sedute si assiste a una vera trasformazione delle parti trattate (100 euro). Info: [www.gilardino-chirurgiaestetica.eu](http://www.gilardino-chirurgiaestetica.eu).

• **Più luce con il diamante** Rigenera gli strati più profondi della pelle e lascia il viso luminoso e rinnovato. La microesfoliazione epidermica Light Lift utilizza speciali punte di diamante, che si adattano a ogni tipo di pelle, ma è perfetta anche per attenuare cicatrici e segni d'acne (150 euro). Puoi provarla

nella Medi SPA delle Terme di Saturnia, una delle più premiate d'Europa per le metodologie all'avanguardia. Info: Terme di Saturnia, Saturnia (GR), [www.termedisaturnia.it](http://www.termedisaturnia.it).

• **Rivitalizzazione alla cinese** Dopo aver conquistato gli Usa, arriva in Italia l'agolifting, cioè il lifting con agopuntura. Con aghi sottilissimi e monouso si stimolano i meridiani (i canali energetici per la medicina cinese), fino a ottenere una vera e propria rivitalizzazione cutanea. Dopo dieci sedute da trenta minuti, il viso appare più giovane e disteso (500 euro). Info: [www.hospitadella.it](http://www.hospitadella.it).



## Corpo al top senza chirurgia

• **Le onde che snelliscono** Eliminare la cellulite e i cuscinetti, senza ricorrere al bisturi, si può grazie a DermalSlim, l'apparecchiatura che sfrutta il fenomeno della cavitazione. Le onde sonore a bassa frequenza colpiscono il tessuto adiposo in modo mirato, riducendo i volumi di cosce, pancia o glutei, senza dolore (159 euro). Info: DermalSlim, numero verde 800 266266, [www.dermalinstitute.it](http://www.dermalinstitute.it).

• **L'alternativa verde alla liposuzione** Per sconfiggere il nemico numero uno della silhouette, la cellulite, scende in campo l'omeopatia, con l'iniezione di sostanze come Solidago e Cardus Marianus, che riducono la ritenzione idrica, drenano e migliorano la circolazione, senza effetti collaterali. Il protocollo prevede un ciclo di dieci sedute a settimana, e una decina di richiami un paio di volte l'anno. La mesoterapia omeopatica va abbinata a una dieta e a una terapia di drenaggio, sempre a base di farmaci omeopatici (80 euro). Info: LaClinique, numero verde 800 864868, [www.laclinique.it](http://www.laclinique.it).

• **E la pancia non c'è più** È stata presentata all'ultimo Congresso Italiano di Medicina Estetica come la soluzione più rapida per avere la pancia piatta. Si chiama Rexonage ed è un'elettrostimolazione ad alta frequenza ma a bassa intensità, che non scalda la cute e stimola i fibroblasti ad aumentare la produzione di collagene ed elastina. Per eliminare rotondità occorrono minimo otto sedute nei centri specializzati (150 euro). Info: [www.rexonage.it](http://www.rexonage.it).

• **Mani di fata** Le mani sono la prima spia del tempo che passa, per questo la remise en forme dev'essere totale, come quella proposta dallo studio Bfs di Milano. Sedute di luce pulsata contro le macchie, biorivitalizzazione all'acido ialuronico per minimizzare gli svuotamenti e gli avvallamenti sul dorso, e peeling all'acido mandelico per levigare, idratare e cancellare ogni ruvidezza (200 euro a trattamento). Info: [www.bfsmilano.it](http://www.bfsmilano.it).



## Soluzioni d'effetto per zone critiche

Per scongiurare l'effetto "tendina" dell'interno braccia, trattamento modellante PUPA, 40,50 euro. Contro cellulite e accumuli adiposi, formula all'ossigeno Perfecting di TRANSVITAL, 98 euro. Aumenta la tonicità e l'elasticità della pelle e minimizza le smagliature del corpo, il siero Firm and Tone MURAD, 118 euro. La caffeina stimola il processo di lipolisi, gli alfaidrossiacidi quello di rigenerazione cellulare, mentre il guaranà combatte i cuscinetti: Soin Liporeducteur Crm LFS, 39 euro. Lifting al seno con le cellule staminali vegetali Iodase Staminale NATURAL PROJECT, 38 euro.