

■ BELLEZZA

di Simona Fedele • Foto di Daniel Ward/Gallery Stock • Still life di Marco Aquilini

## L'alfabeto ferma tempo

DALLA A ALLA Z, ECCO I COSMETICI HI-TECH, LE CURE PIÙ INNOVATIVE, LE TECNICHE MENO INVASIVE MA EFFICACI PER INGANNARE L'ETÀ E CAMBIARE FACCIA SENZA BISTURI

**AQUAPORINE** Le proteine che favoriscono lo scambio d'acqua attraverso le membrane cellulari, dopo aver vinto un Nobel per la chimica, si danno alla cosmetica. Sono, infatti, tra i principali ingredienti di Aqua 24 di Venus e di Aquaporin Active di Eucerin, dove funzionano come veri e propri "canali di trasporto" dell'acqua nella pelle, garantendo così idratazione e compattezza al viso.

**BOTOX** Nicole Kidman ha confessato di volersi finalmente "disintossicare". Il botox che le ha spianato le rughe della fronte ha anche reso uno dei volti più belli di Hollywood totalmente inespressivo e immobile. Per far conoscere tutti i rischi legati alla tossina botulinica, oggi è online il sito [www.botulinfree.com](http://www.botulinfree.com).

**CONTORNI** Prive di ghiandole sebacee e strato corneo, le labbra si disidratano facilmente, specie d'estate. «Di giorno metti stick alle vitamine A, E, F e oli vegetali, la sera fai impacchi lenitivi all'olio di sesamo» consiglia Antonino Di Pietro, dermatologo. Per ridurre le rughe verticali, il cosiddetto codice a barre, punta su proteine vegetali ridensificanti e acido ialuronico idratante.

**DOPPIOAMENTO** Ma anche borse e occhiaie, solchi nasogenieni pronunciati e perdita di tonicità dei contorni. «Tutti inestetismi che si possono trattare con Endermoflirt. Con l'apposito manipolo si va a lavorare sui fibroblasti, che riattivano la produzione di collagene ed elastina, ridensificando la pelle fin nel profondo» dice Paola Di Molfetta de Le Terme in Città, a Milano. Con due sedute a settimana per quindici giorni (da 60 euro) e il mantenimento, si vedono già ottimi risultati. Info: [www.lpgitalia.com](http://www.lpgitalia.com).



Prima si stende il gel grigio con zinco e rame, poi la crema che agisce tutta la notte, rigenerando e aumentando collagene ed elastina. Sublime Energy Notte di Roc, 59 euro.

**ELETTRICITÀ** Si chiama bioelettricità cutanea e diminuisce con l'età, contribuendo all'invecchiamento della pelle. Coperto da 10 brevetti, il sistema e-pulse di Rôc riesce a rimetterla in moto grazie ai microimpulsi di zinco e rame.

**FOOD** Noi siamo quello che mangiamo, e questo vale anche per la salute e la bellezza della nostra pelle. «A tavola non devono mancare gli antiossidanti, a cominciare dalle vitamine A, E e PP che prevengono secchezza e invecchiamento. Anche il selenio contenuto in carne, pesce e aglio combatte i radicali liberi, come il beta-carotene della frutta e verdura di colore giallo-arancio o il licopene dei pomodori» spiega il dermatologo Di Pietro.



**GALLOCATECHINE** Derivate dal tè verde, contengono potentissimi antiossidanti con un'efficacia cinquanta volte superiore alla vitamina C. In più le galloatechine inibiscono il fenomeno della glicazione, cioè l'attacco alle fibre di collagene ed elastina da parte del glucosio.

**HYDRO-RESERVE** Un trattamento ideale per questa stagione, quando le zone più esposte al sole come viso, collo, mani e décolleté perdono turgore ed elasticità. L'Hydro-reserve combatte la disidratazione con una serie di "punturine", che portano nel derma medio-profondo un reticolo di acido ialuronico, assorbito dalla pelle a poco a poco. Con qualche seduta nei due mesi precedenti alle ferie ci si assicura una riserva idrica ottimale, che significa meno rughe e lassità (si parte da 350 euro). Info: Centro Bfs, Milano, [www.bfs.milano](http://www.bfs.milano).



Foglie di sakura e tè verde per il ristrutturante dei contorni occhi e labbra Future Solution LX SHISEIDO, 108 euro. Dona turgore alla bocca e riempie le rughe Ultra Correction Lift CHANEL, 59 euro.