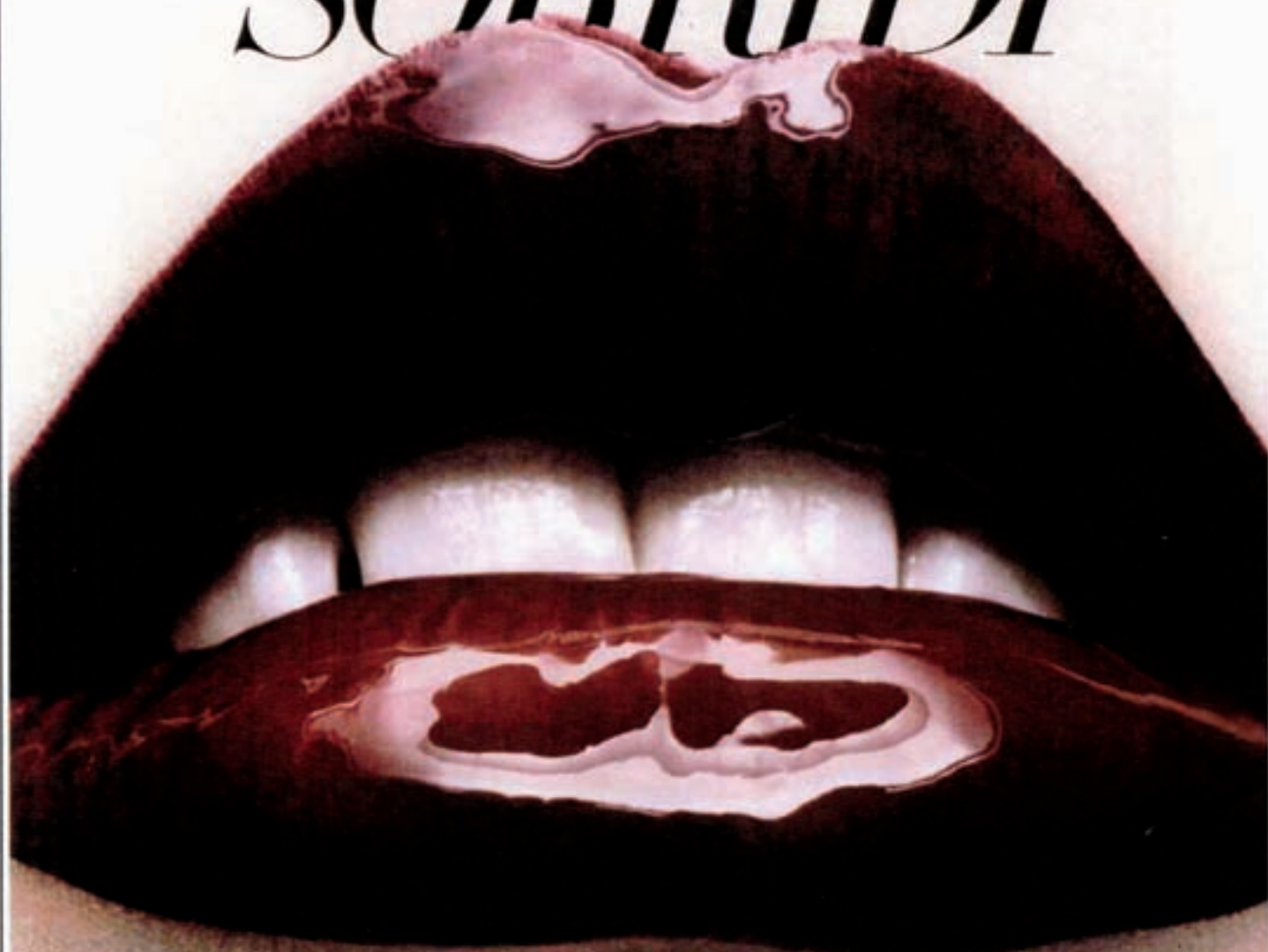


STYLE *Beauty*

# E ADESSO SORRIDI



*AVERE DENTI BIANCHI E PERFETTI AUMENTA L'AUTOSTIMA.  
COSÌ È NATO UN NUOVO APPROCCIO ESTETICO. CHE PUNTA  
SU SOLUZIONI RAPIDE (MOLTO RAPIDE) E INDOLORI*

DI MARTA CARAMELLI

STYLE *Beauty*

U

na dentatura perfetta come i divi di Hollywood. Chi non l'ha sognata? Quanti di noi si sono pentiti di non aver messo l'apparecchio da ragazzini? Oggi, era del benessere, un bel sorriso è al primo posto dei desiderata, più di una pelle liscia o di una folta chioma. Un desiderata che la dottoressa Rosa Maria Gobbi già qualche anno fa aveva previsto aprendo la prima Dental spa a Milano. Allora l'odontoiatria estetica e la cosmetologia dentale, tanto famose a New York, qui da noi erano un'assoluta novità. «Mi sono specializzata in odontostomatologia. Dopo anni come dentista ho capito che la cura dei denti poteva e doveva diventare anche un trattamento di bellezza, che scongiurasse paura, dolore e complessi. E offrire una chance in più a livello di autostima. Ovviamente avere denti sani è e continuerà a essere la condizione necessaria per poi intervenire a livello estetico. Nel mio centro la salute della bocca viene prima di tutto».

Nuova esigenza estetica, dunque, che ha portato dei vantaggi anche nel quotidiano. L'attenzione per la cura dei denti è aumentata a livello esponenziale, la prevenzione è entrata nel vocabolario di grandi e bambini e la sbiancatura è diventata una richiesta sempre più legata al benessere psico-fisico.

«Sentirsi bene con se stesse. Ecco il valore del nostro secolo. E un bel sorriso regala fiducia». La dottoressa Gobbi punta molto su questo aspetto, così come è attenta alle esigenze di tempo, garantendo un miglioramento del sorriso e una riduzione dei difetti in tempi record. «Io li chiamo i ritocchi della pausa pranzo. Si arriva in studio verso le 13 e si esce alle 14.30 con una dentatura perfetta. Stamattina, per esempio, è venuta da me una signora con un'evidente diastema tra gli incisivi infe-



Sopra: Marilyn Monroe, nella spot di Bullseye (Dorland) in America del 1955, alle prese con aglio, cipolle e altro fresco.



1920

*Josephine Baker*

1930

*Clark Gable*

1940

*Esther Williams*

1950

*Burt Lancaster*

1960

*Robert Redford*

1970

*Warren Beatty*

1980

*Jack Nicholson*

1990

*Julia Roberts*

2000

*Scarlett Johansson*

riori. Aveva solo un'ora di tempo, e non voleva l'anestesia. Ho avvertito il suo scetticismo finché non si è guardata allo specchio. Il buco non c'era più. Lo stupore è più che lecito: sembrano dei piccoli miracoli. Nella realtà si tratta di micro interventi: basta limare o riempire un dente per creare un effetto ottico di dentatura perfetta. E quando si lima non si intacca mai lo smalto: quindi non fa male. Questo è possibile perché in questi casi mi limito a ripristinare il profilo dei denti rispettando anatomia e unità bianca, garantendo omogeneità. A volte serve mettere una faccetta, specie se ci sono incisivi asimmetrici, uno sporgente e uno rientrante». Le faccette utilizzate nel centro sono molto innovative, di porcellana, le più resistenti al mondo, e talmente sottili da poter essere paragonate a una lente a contatto. Durano fino a 20 anni e sono ideali anche per abrasioni e fratture. Insomma, dal punto di vista estetico tutto si può fare senza apparecchi e dolore.

Novità anche sul fronte sbiancatura, che ha avuto un boom nel campo dei dentifrici e dell'igiene. «Se effettuata con il prodotto giusto si può ripetere anche una volta al mese senza rovinare minimamente lo smalto. Ma attenzione: è un trattamento riservato a un pubblico adulto. Il grado di bianco che si può raggiungere dipende dal colore della pelle e dei capelli. Anche in questo caso gioca molto l'illusione ottica. Per esempio, non è vero che i neri hanno i denti bianchissimi. Anzi, sono più gialli dei nostri. Il segreto sta tutto nel contrasto».

## IGIENE & Co.

In basso, da sinistra:  
**ORAL B PROFESSIONAL CARE 500 COLOR EDITION:** spazzolino elettrico con tecnologia 3D.  
**PLAKKONTROL NATURAL WHITE:**

gli enzimi della frutta per ritrovare il bianco naturale.

**ELMEX PULZEA INTENSIVA:** dentifricio ideale dopo la pulizia dei denti o lo sbiancamento.

**PHILIPS SONICARE:** spazzolino elettrico che assicura una migliore rimozione della placca.

**LISTERINE TOTAL CARE:** collutorio con oli essenziali per difendere lo smalto.

**SENSODYNE GENTLE WHITENING:** dentifricio per un bianco naturale dei denti sensibili.

**AQUAFRESH SUPREME WHITENING:** dentifricio

con ingredienti anti-batterici.

**AZ 3D WHITE:**

Denti più bianchi in due settimane.

**ALOE KEEP WHITE DI**

**ZUCCARI:** collutorio con succo di aloe vera purissimo.



Sopra: La dottoressa Rosalinda Gobbi, direttrice sanitario del centro Bfs Milano. Specialista in odontostomatologia, oltre ai denti si occupa di tecniche di ringiovanimento di bocca, viso e collo, la cui omogeneità aiuta a dare la giusta luminosità al sorriso.

«Un giorno  
senza sorriso  
è un giorno perso»

— CHARLIE CHAPLIN

