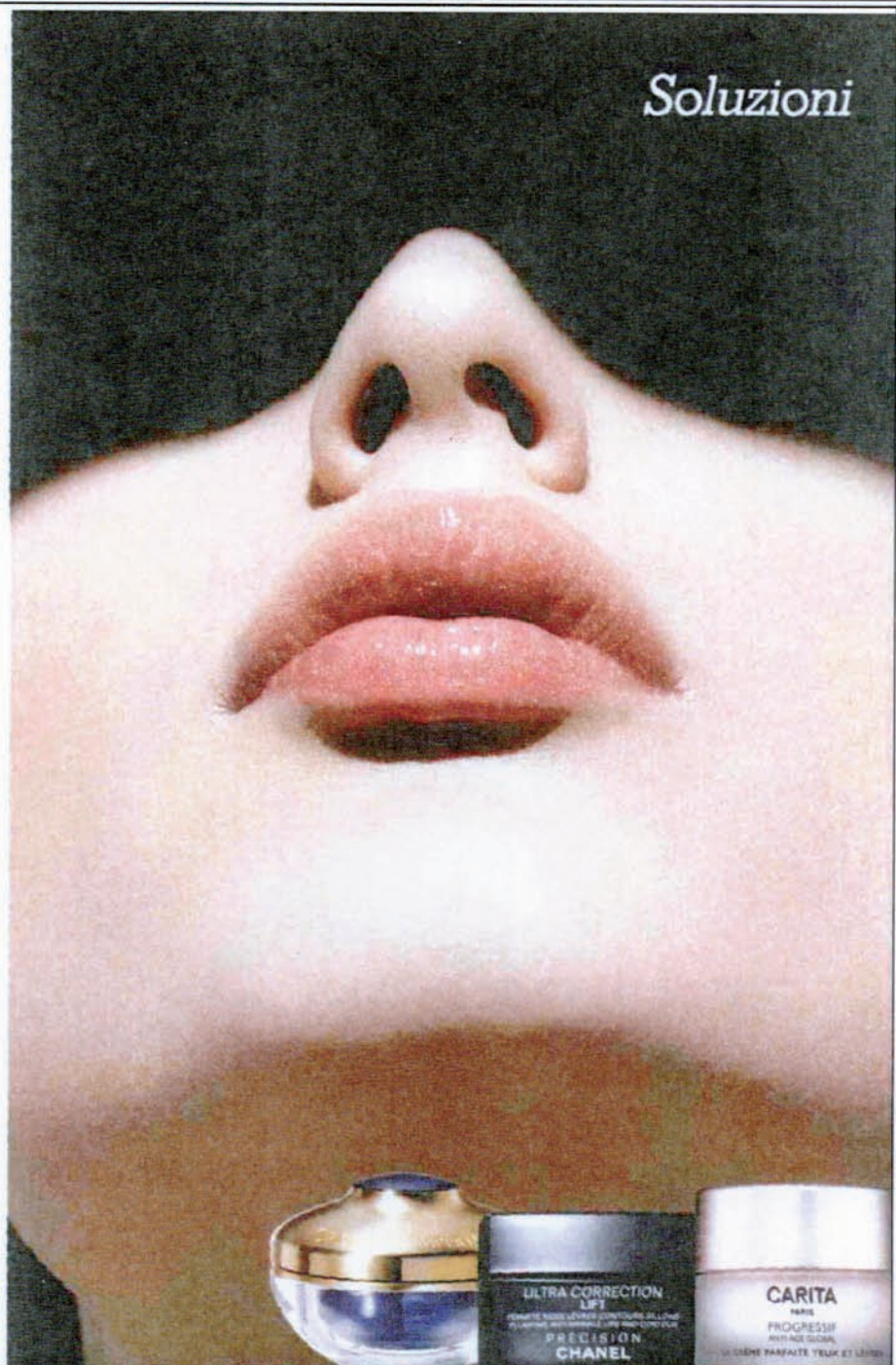


DONNE SENZA RUGHE

Prima, creme e automassaggi, poi l'expertise del medico estetico

DI ANGELA CROCE

Ci vuole poco: 5 minuti di automassaggio serale abbinato a un trattamento cosmetico mirato (qui ne trovate un'ampia scelta) per allontanare il peggio, cioè una fitta rete di zampe di gallina o l'orrendo "codice a barre", spauracchio di molte fumatrici. E come la mettiamo con aloni scuri, rughette, piegoline e macchie? Il contorno occhi e labbra sono due zone difficili, trattarle fin da giovani sarebbe la cosa giusta. Quando però la situazione sfugge di mano, solo gli esperti potranno correggere, a più livelli, i vari problemi. «Occhiaie e borse si attenuano con un filler di acido ialuronico molto liquido che, nel primo caso, va iniettato nella zona vuota e bluastrea per ricostituire lo strato lipidico carente; nel secondo caso, invece, bisogna annullare l'incavo sotto il gonfiore delle borse iniettandolo nella depressione. I risultati? Pelle subito più turgida e più luminosa. Il trattamento non è doloroso né invasivo ma potrebbe verificarsi qualche piccolo livido da rottura di capillari», spiega la dottoressa Rosa Maria Gobbi, medico chirurgo specialista in odontostomatologia e docente di Estetica facciale all'Università agli studi di Torino (www.bfsmilano.it). Dopo 15 giorni dal filler, segue l'applicazione di mascherine a base di sostanze vegetali schiarenti sulla palpebra e sotto il contorno, da ripetere secondo il consiglio medico. Ringiovanire le labbra è invece un po' più complicato. Le increspature superficiali si trattano con scrub meccanici e con la biorivitalizza-



Da sinistra. Il suo estratto molecolare di Orchidée Impériale di nuova generazione agisce su tutti i segni dell'età, associato a un principio attivo che rimodella e ricompatta i due contorni, Orchidée Impériale, Soins Complet d'Exception Crème Yeux et Lèvres di Guerlain (15 ml, 146,30 euro). Un principio attivo superconcentrato, l'Elemi Pfa, aiuta a stimolare la tensina, la proteina che preserva tono, compattezza e forza

della pelle. E non solo. Riattivando la produzione di collagene, le maglie del tessuto cutaneo si ricompattano. Ultra Correction Lift, Fermeté Rides Lèvres-Contours-Sillons di Chanel Précision (15 g, 59 euro). Per pelli mature, a base di "complex vital 3 ors" che combatte i cedimenti, riempie le rughe, nutre la pelle, ricompatta e ridensifica entrambe le aree, Progressif Anti-Age Global, La Crème Parfaite Yeux et Lèvres di Carita (15 ml, 110 euro).

velvet 351

Soluzioni



CHI FA DA SÉ FA PER TRE

- Rialzare il labbro superiore. Una serie di pizzicotti profondi al muscolo sotto il naso, dal centro verso l'esterno delle labbra, 5 volte.
- Lisciare le rughe. Tanti pizzicotti superficiali con la punta di pollice e indice lungo tutto il labbro inferiore e superiore, dal centro verso l'esterno, 5 volte (protocollo Chanel).
- Distendere il contorno occhi. Dall'angolo interno, "levigare" la palpebra inferiore a livello di borse e occhiaie, quella superiore e l'arcata sopraccigliare. Poi, dall'angolo esterno dell'occhio, si va verso le tempie, per trattare rughe e zampe di gallina (protocollo Lancôme).

zione, combinando cioè più tipi di filler (idratante, ristrutturante e vitaminico). Il protocollo: un trattamento alla settimana il primo mese e uno ogni 15 giorni il secondo; in seguito uno al mese per 3 mesi. I solchi sono profondi? L'azione sarà più decisa. «Prima si leviga con peeling professionali e si stimolano i fibroblasti a produrre fibre di sostegno con la radiofrequenza, poi si tratta l'area con acido ialuronico. Due gli step: per colmare le rughe in senso verticale, si usano aghi sottili come capelli e, se non basta, il filler si inietta anche in senso orizzontale per formare una "maglia" ridensificante. Ancora filler per rendere più netto il contorno o tirar su gli angoli della bocca che, con l'età, tendono a scendere, maschere per regolare la formazione di macchie profonde e la luce pulsata per togliere quelle più superficiali», conclude la dottoressa Gobbi.

In alto, da sinistra. Un'eccezionale crema-siero ricchissima di principi attivi (illuminanti, antirughe, liftanti) tra cui spicca il platino puro colloidale che aiuta a riorganizzare, riequilibrare e proteggere la barriera cutanea, prevenendo anche la perdita d'idratazione, Cellular Eye Cream Platinum Rare di La Prairie (20 ml, 280 euro). Contiene il mitico "Miracle Broth", ottenuto da un'esclusiva biofermentazione di alghe marine, che illumina e rassoda, un gel simile a una maglia ricompattante e una rara tormalina dalle proprietà energizzanti, The Eye Balm Intense di La Mer (15 ml,

145 euro). Lifting cosmetico. In formula, un polimero dall'effetto tensore estratto dall'argan, il complesso Gf-Volumetry e un esclusivo Oligopeptide che insieme danno più sostegno alla pelle. Dopo la crema, si applica il trattamento illuminante, nel contenitore superiore, Rénergie Yeux Multiple Lift di Lancôme (15 ml + 4 g, 72 euro). Con estratti di bacche nere decongestionanti e drenanti, acido ialuronico puro +B-Relaxor Complex, attivo esclusivo che agisce sulle rughe d'espressione per deconstrarle, Premium Yeux di Lierac Exclusive (10 ml, 48 euro, in farmacia).

Contorno occhi e labbra poco "freschi" fanno sembrare il viso più stanco e vecchio